

## Část odložených gynekologických zákroků lze řešit ambulantně. V řadě případů pomůže ambulantní hysteroskopie

Během koronavirové pandemie musely nemocnice zrušit řadu neakutních operačních zákroků. Odloženy byly zejména ty, které odkladem neohroží pacienta na životě nebo mu nepřitíží, a to se ve značné míře týká i gynekologických zákroků. Je proto dobré připomenout, že některé z nich lze provést nejen chirurgicky v nemocnicích, ale lze je podstoupit i ambulantně, v gynekologických ordinacích. Takovým zákrokem je ambulantní hysteroskopie, která může být řešením řady potíží. Zdravotnická zařízení Gynprenatal v Havířově a Gynenatal v Hlučíně se na ambulantní hysteroskopii specializují už od roku 2009. Vede je MUDr. Petr Kovář, gynekolog a přední odborník na hysteroskopické zákroky v České republice.

### Ve kterých případech může ambulantní hysteroskopie pacientkám pomoci?

Ambulantní hysteroskopie může být řešením řady potíží spojených s menstruačním cyklem, jako je například silné, nepravidelné, nebo příliš časté krvácení, či bolestivá menstruace a u žen po přechodu pak jakékoli zakrvácení. V těchto případech je pomocí hysteroskopie možné rychle a většinou bezbolestně vyšetřit dělohu a případně zároveň provést i některé z nutných drobnějších či rozsáhlejších zákroků.

Metoda má samozřejmě i další široké využití. Příkladem může být kontrola jizvy po císařském řezu, podezření na nitroděložní srůsty, či vyloučení vrozené vývojové vady děložní. Umožňuje i řešení komplikací při nitroděložním a hormonálním nitroděložním tělísku, kdy se úpravou jeho polohy řada potíží vyřeší.

Nezastupitelné místo má metoda také v souvislosti s otěhotněním. Spadá mezi základní vyšetření při léčbě sterility a infertility. Děložní faktor je totiž přibližně v deseti procentech případů příčinou neplodnosti, či opakovaného potrácení a hysteroskopie může

odhalit příčinu. Proto by měla tento zákrok absolvovat každá žena dříve, než podstoupí první cyklus umělého oplodnění. Přibližně u třetiny žen jsme takto schopni nejen identifikovat příčinu sterility, ale případně ji ihned při tomtéž zákroku odstranit

### Jak se vlastně ambulantní hysteroskopie provádí?

Jedná se o velice šetrnou diagnostickou a zároveň operační metodu. Provádí se hysteroskopem, speciálním optickým operačním nástrojem o průměru pouze tři milimetry. Ten umožňuje prohlédnutí děložní dutiny, cílené odebrání vzorků tkání, případně lze jeho prostřednictvím rovnou provést léčebný zákrok, jako je například odstranění polypů, drobných svalových uzlů (myomů), či srůstů. Tímto způsobem je také možné kompletně a trvale odstranit sliznici z dělohy, což lze s výhodou využít u žen trpících extrémně silnými menstruacemi. Vše se provádí bez celkové anestezie a jen zcela výjimečně se použije lokální znecitlivění. Pocitově není zákrok obvykle nepříjemnější než menstruace. Není nutná hospitalizace ani předoperační vyšetření. Pacientky přicházejí do



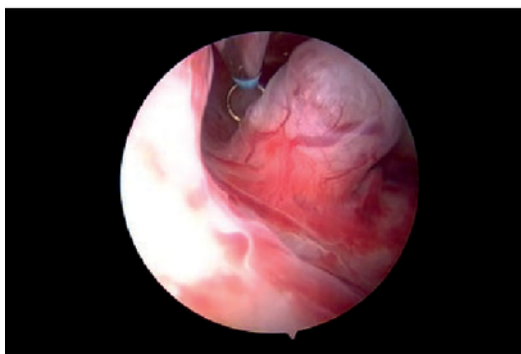
MUDr. Petr Kovář

ambulance v civilním oblečení a okamžitě po zákroku, který trvá zpravidla pět až patnáct minut, odcházejí domů. Odpadá tedy i vyřazení z běžného života a není třeba pracovní neschopnost nebo dovolená. Samozřejmě je vše hrazeno ze zdravotního pojištění.

### Mohou v ambulancích v Havířově a Hlučíně podstoupit zákrok i pacientky z jiných měst?

Ročně u nás v ordinacích provedeme více, než dva tisíce takovýchto ambulantních zákroků. Přijíždějí k nám pacientky z celé České republiky i zahraničí. Přestože se jedná o celosvětový trend,

kdy se díky modernější metodice a erudici lékařů přesouvají jednodušší výkony do ordinací praktických gynekologů, je podvědomí laické veřejnosti o tom, že lze mnoho zákroků podstoupit ambulantně, bohužel stále ještě nízké. Gynprenatal a Gynenatal jsou dvě největší centra z přibližně deseti pracovišť v České republice, které ambulantní hysteroskopii provádí. Metodu lze rozhodně doporučit jako šetrnou alternativou pro spoustu žen, které jsou jinak kvůli pouhému odebrání vzorků, či vyčištění dělohy vysílány k hospitalizaci.



Drobný svalový uzel před odstraněním z dělohy

